**Что делать, если ребенок дошкольного возраста начинает материться**

Взрослые считают себя вправе общаться друг с другом так, как считают нужным, и им нельзя в этом отказать. Хотя общество не одобряет употребление нецензурных выражений, это личное дело каждого — главное, продолжать вести себя культурно в общественных местах.

Но появление детей многое меняет в жизни каждой семьи. Теперь на родителей ложится большая ответственность за воспитание своих детей, и им нужно контролировать свое поведение. Поэтому, если у родителей вошло в привычку употребление матерных слов в разговорной речи, нет ничего удивительного в том, что и малыш вскоре неприятно поразит их расширением своего словарного запаса.

Широко распространено мнение, что ребёнок приносит ругательства из детского сада, из школы, или от друзей с улицы. Но очень часто оно является ошибочным — впервые неприглядные выражения он слышит именно в общении между родителями. К сожалению, не все готовы признать свою вину, перекладывая ее на обстоятельства и окружение, но факт остается фактом.

Даже если ругается только мать или только отец, если это происходит редко — этого достаточно, чтобы ребёнок запомнил и повторил некрасивые выражения. Детское сознание впитывает любую новую информацию, и ребёнок, подражая родителям, старается как можно быстрее ею воспользоваться.

Дети подражают родителям во всем — в поступках, в отношении к миру и окружающим, в словах. В благополучных семьях родители часто хвалят детей, отмечают их достижения в учебе и в других сферах жизни. Нравственное воспитание малышей также очень важно.

Когда взрослые позволяют себе говорить матом в адрес ребёнка, это своего рода эмоциональное насилие в отношении личности несовершеннолетнего, оно влечет за собой довольно непростые последствия — заниженную самооценку, ощущение ненужности, чувство одиночества, неуверенность в своих силах, недоверие к окружающим. И напротив, добрые слова, наполненные любовью, учат малыша уважать и ценить родителей, дарят ему ощущение комфорта и защищенности.

Когда родители используют мат не по отношению к детям, а применяют его «для связки слов» — в этом тоже нет ничего хорошего. Вряд ли он понимает смысл выражений, которые повторяет за взрослыми, но при этом его речь становится нечистой. Такой ребёнок может иметь проблемы во взаимоотношениями со сверстниками в коллективе. Его поведение и манера выражаться не понравится родителям его друзей, кто-то из взрослых может запретить сыну или дочери играть и дружить с матерящимся ребёнком.

Бабушки и дедушки часто чувствуют большую ответственность за воспитание внуков. В некоторых семьях дети проводят большую часть времени, общаясь со старшим поколением, им очень важно также, как и родителям, необходимо контролировать свою речь.

Возможно, вы сами не ругаетесь матом, но это делает кто-то из родственников? Попросите их не ругаться в присутствии ваших детей.

**Если вы слышите, что ваш ребенок начинает ругаться «матом»:**

**Не оставайтесь в стороне** **от услышанного** – обязательно поговорите с ребенком, можно начать просто: «Больше никогда так не говори». В первую очередь спросите своего ребенка, понимает ли он значение того слова, которое произнес. Объясните ему, что это оскорбительное слово, а также, что употребление подобных слов влияет на то, как его воспринимают другие люди. Ваша цель — помочь ребенку выражать себя наилучшим образом.

**Будьте честны –** если вы будете ругать своего ребенка, он может возразить: «Я слышал, как ты говорила/говорил то же самое». Не поддавайтесь желанию опровергнуть или оправдать собственное поведение. Признайте, что вам тоже бывает трудно контролировать то, что вы говорите, но вам бы хотелось избавится от таких слов в вашей речи. Таким образом вы избежите двойных стандартов.

**Найдите другие слова вместе –** сядьте и придумайте вместе с ребенком те слова, которые помогут ему выразить его чувства, когда он расстроен или зол. Дети часто произносят матерные слова, когда хотят обозвать кого-то. Поощряйте его использовать другие слова, чтобы выразить те чувства, которые вызывает какой-то человек или ситуация. Это поможет расширить словарный запас, а также превратит неприятный разговор в сближающий.

**Создайте последствия –** если ничего из вышеперечисленного не работает, или ребенок уже привык ругаться матом, вам нужны более сильные меры, чтобы показать ему, что такое поведение неуместно. Скажите ему, что каждый раз, когда он будет ругаться матом дома, вы будете лишать его просмотра мультфильмов, сладостей и т.д.

**Начните с себя –** если мат и ваша собственная проблема, договоритесь, что вы также будете следить за собой и если скажете одно из этих слов, то будете также «наказаны» например, за одно слово будете лишены телефона, сладости и т.д.

Подготовила педагог-психолог Н. В. Вайдо